



SAVITRI SABINE KELLERHALS

Yoga- und Ayurveda
 Kurse, Workshops, Gesundheitsberatung
 Ulmenstr. 6
 82024 Taufkirchen
 Tel.: 089 – 411 34 089
 Website: www.savitri-yoga.de
 Mail: info@savitri-yoga.de

Workshop Programm für Herbst/Winter 2018/19

Datum	Ort	Zeit	Thema
Sa, 06.10.2018	VHS Freising	14.30 – 18.00 h	Schlafen wie ein Murmeltier – sanfte Selbsthilfe bei Schlafstörungen
Sa, 20.10.2018	VHS Traunreut	10.00 – 13.00 h	Entspannung und ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Sa, 20.10.2018	VHS Traunreut	14.30 – 17.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Sa, 10.11.2018	VHS Bad Reichenhall	10.00 – 13.00 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm
Sa, 10.11.2018	VHS Bad Reichenhall	15.00 – 18.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Sa, 17.11.2018	VHS Bad Feilnbach	10.00 – 13.00 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm
Sa, 17.11.2018	VHS Bad Feilnbach	14.00 – 17.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
So, 09.12.2018	VHS Holzkirchen	10.00 – 14.00 h	Oje, mein Kopf – sanfte Selbsthilfe bei Kopfschmerz & Migräne
So, 09.12.2018	VHS Holzkirchen	15.00 – 19.00 h	Schlafen wie ein Murmeltier – sanfte Selbsthilfe bei Schlafproblemen
Fr, 14.12.2018	VHS Holzkirchen	17.00 – 20.00 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm
Fr, 11.01.2019	VHS Südost	17.30 – 21.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Sa, 12.01.2019	VHS Freising	10.00 – 13.30 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm

Sa, 12.01.2019	VHS Freising	14.30 – 18.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Fr, 25.01.2019	VHS Holzkirchen	14.30 – 18.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Fr, 08.02.2019	VHS Südost	17.30 – 21.00 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm
Fr, 18.01.2019	VHS Taufkirchen	17.30 – 21.00 h	Entspannung und ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Fr, 15.02.2019	VHS Taufkirchen	14.30 – 18.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen

Anmeldungen bitte über die Volkshochschulen:

VHS Bad Reichenhall: www.vhs-reichenhall.de

VHS Bad Feilnbach: www.vhs-bad-feilnbach.de

VHS Freising: www.vhs-freising.org

VHS Holzkirchen: www.vhs-holzkirchen-otterfing.info

VHS Oberschleißheim: www.vhsosh.de

VHS Süd-Ost: www.vhs-suedost.de

VHS Taufkirchen: www.vhs-taufkirchen.de

VHS Traunreut: www.vhs-traunreut.de