



## SAVITRI SABINE KELLERHALS

Yoga- und Ayurveda  
Kurse, Workshops, Gesundheitsberatung  
Ulmenstr. 6  
82024 Taufkirchen  
Tel.: 089 – 411 34 089  
Website: [www.savitri-yoga.de](http://www.savitri-yoga.de)  
Mail: [info@savitri-yoga.de](mailto:info@savitri-yoga.de)

### Workshop Programm für Frühjahr/ Sommer 2019

<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	<i>Zeit</i>	<i>Thema</i>
Sa, 02.02.2019	VHS Traunreut	10.00 – 13.00 h	Entspannung und ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Sa, 02.02.2019	VHS Traunreut	14.30 – 17.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Fr, 15.02.2019	VHS Taufkirchen	14.30 – 18.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Fr, 05.04.2019	VHS Freising	17.00 – 20.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
So, 07.04.2019	VHS Südost	10.00 – 13.00 h	Yoga für Schultern, Nacken, Rücken
So, 07.04.2019	VHS Südost	14.00 – 18.00 h	Yoga & Ayurveda für einen gesunden Schlaf
Fr, 10.05.2019	VHS Südost	17.30 – 21.00 h	Entspannung und ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Sa, 12.05.2019	VHS Freising	13.30 – 17.00 h	Oje, mein Kopf – sanfte Selbsthilfe bei Kopfschmerz & Migräne
Fr, 24.05.2019	VHS Südost	17.30 – 21.00 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
FR, 05.07.2019	VHS Freising	17.00 – 20.30 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung – ein Wohlfühlprogramm

#### Anmeldungen bitte über die Volkshochschulen:

VHS Bad Reichenhall: [www.vhs-reichenhall.de](http://www.vhs-reichenhall.de)

VHS Freising: [www.vhs-freising.org](http://www.vhs-freising.org)

VHS Holzkirchen: [www.vhs-holzkirchen-otterfing.info](http://www.vhs-holzkirchen-otterfing.info)

VHS Oberschleißheim: [www.vhsosh.de](http://www.vhsosh.de)

VHS Süd-Ost: [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)

VHS Taufkirchen: [www.vhs-taufkirchen.de](http://www.vhs-taufkirchen.de)

VHS Traunreut: [www.vhs-traunreut.de](http://www.vhs-traunreut.de)