



SAVITRI SABINE KELLERHALS

Yoga- und Ayurveda Gesundheitsberatung BYVG

Yogatherapie BYAT

Ulmenstr. 6

82024 Taufkirchen

info@savitri-yoga.de

www.savitri-yoga.de

Tel.: 089 /41134089

Workshop-Programm Frühjahr/Sommer 2020

Sa, 07.03.20	VHS Bad Reichenhall	10.00 – 13.30 h	Einführung in die Ayurvedische Fußmassage
Sa, 07.03.20	VHS Bad Reichenhall	15.00 – 18.30 h	Ayurvedische Gesichtsmassage - Entspannung & Wohlbefinden
Fr, 13.03.20	VHS Freising	15.30 – 19.00 h	Entspannung und ayurvedische Gesichtsmassage - Ein Wohlfühlprogramm für Frauen
So, 15.03.20	VHS Oberschleißheim	10.00 – 14.00 h	Oje, mein Bauch! - Sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Verdauungsproblemen
So, 15.03.20	VHS Oberschleißheim	15.00 – 19.00 h	Oje, mein Kopf! - Sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Kopfschmerz & Migräne
Sa, 20.03.20	VHS Holzkirchen	10.00 – 13.30 h	Schlafen wie ein Murmeltier - Sanfte Selbsthilfe aus Yogathera- pie und Ayurveda bei Schlafstö- rungen
Sa, 21.03.20	VHS Freising	10.00 – 14.00 h	Oje, mein Bauch - sanfte Selbsthilfe bei Verdauungsproblemen mit Yogatherapie & Ayurveda
Sa, 21.03.20	VHS Freising	15.00 – 19.00 h	Oje, mein Kopf - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie und Ayurveda bei Kopfschmerz & Migräne
Fr, 27.03.20	VHS Holzkirchen	17.00 – 20.30 h	Oje, mein Bauch - Sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Verdauungsproblemen
Fr, 03.04.20	VHS Freising	15.30 – 19.00 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung - Ein Wohlfühlprogramm
Sa, 18.04.20	VHS Freising	10.00 – 18.00 h	Hormon-Yoga für Frauen nach Dinah Rodrigues für Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Kinderwunsch

Sa, 09.05.20	VHS Bad Feilnbach	10.00 – 18.00 h	Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues
Sa, 16.05.20	VHS Oberschleißheim	10.00 – 13.30 h	Entspannung und ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Sa, 16.05.20	VHS Oberschleißheim	15.00 – 18.30 h	Entspannung und ayurvedische Gesichtsmassage Ein Wohlfühlprogramm für Frauen
So, 31.05.20	VHS Taufkirchen	10.00 – 18.00 h	Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues
So, 21.06.15	VHS Oberschleißheim	10.00 – 18.00 h	Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues Für Frauen in den Wechseljahren oder mit Kinderwunsch
Sa, 27.06.15	VHS Traunreut	10.00 – 13.30 h	Entspannung & Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
Sa, 27.06.15	VHS Traunreut	15.00 – 18.30 h	Entspannung & Ayurvedische Gesichtsmassage – ein Wohlfühlprogramm für Frauen
Sa, 04.07.20	VHS Holzkirchen	10.00 – 13.30 h	Entspannung & Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung
So, 05.07.20	VHS Traunreut		Oje, mein Kopf - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Kopfschmerzen und Migräne
So, 05.07.20	VHS Traunreut	15.00 – 19.00 h	Schlafen wie ein Murmeltier - sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Schlafproblemen

Anmeldungen bitte über die Volkshochschulen:

vhs Bad Feilnbach: www.vhs-bad-feilnbach.de

vhs Bad Reichenhall: www.vhs-reichenhall.de

vhs Freising: www.vhs-freising.org

vhs Holzkirchen: www.vhs-holzkirchen-otterfing.info

vhs Oberschleißheim: www.vhsosh.de

vhs Süd-Ost: www.vhs-suedost.de

vhs Taufkirchen: www.vhs-taufkirchen.de

vhs Traunreut: www.vhs-traunreut.de

vhs Unterhaching: www.vhs-unterhaching.de

Tel: 08066 887-570

Tel: 08651-63054

Tel: 08616-49070

Tel: 08024-8024

Tel: 089-3153806

Tel: 089-4423890

Tel: 089-6145140

Tel: 08669-86480

Tel: 089-665476-10