



SAVITRI SABINE KELLERHALS

Yoga- und Ayurveda Gesundheitsberatung BYVG

Ulmenstr. 6

82024 Taufkirchen

www.savitri-yoga.de

info@savitri-yoga.de

Tel.: 089 /41134089

Workshop Programm Herbst/Winter 2021/22

Datum	Ort	Zeit	Thema
Sa, 16.10.2022	VHS Freising	10.00 – 13.00 h	Yoga für Schultern, Nacken & Rücken Online & Präsenz Anmeldung
Sa, 16.10.2022	VHS Freising	14.00 – 16.00 h	Loslassen lernen mit Yin Yoga Online & Präsenz Anmeldung
So, 24.10.2021	VHS Oberschleißheim	10.00 – 18.00 h	Hormonyoga nach Dinah Rodrigues – für Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Kinderwunsch Anmeldung
Fr, 12.11.2021	VHS Oberland, Holzkirchen	18.00 – 20.00 h	Yoga für die Gelenke & Yoga Nidra Anmeldung
Sa, 13.11.2021	VHS Südost (Ottobrunn)	10.00 – 13.00 h	Yoga und Ayurveda für einen gesunden Schlaf Anmeldung
Fr, 19.11.2021	VHS Oberland, Otterfing	17.00 – 20.30 h	Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung Anmeldung
Sa, 20.11.2021	VHS Oberschleißheim	10.00 – 13.00 h	Yoga für Schultern, Nacken & Rücken Anmeldung
Sa, 20.11.2021	VHS Oberschleißheim	15.00 – 18.00 h	Yoga fürs Immunsystem Anmeldung
Sa, 27.11.2021	VHS Oberland, Holzkirchen	10.00 – 13.00 h	Yoga für Schultern, Nacken & Rücken Anmeldung
Sa, 27.11.2021	VHS Oberland, Holzkirchen	14.00 – 18.00 h	Yoga fürs Immunsystem Anmeldung
So, 28.11.2021	VHS Bad Feilnbach	10.00 – 18.00 h	Hormonyoga nach Dinah Rodrigues – für Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Kinderwunsch Anmeldung
Sa, 11.12.2021	VHS Freising	10.00 – 13.00 h	Oje, mein Kopf – sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Kopfschmerz & Migräne Anmeldung
Sa, 11.12.2021	VHS Freising	14.00 – 17.00 h	Schlafen wie ein Murmeltier – sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda bei Schlafstörungen Anmeldung

Sa, 16.01.2022	VHS Oberland, Holzkirchen	10.00 – 18.00 h	Hormonyoga nach Dinah Rodrigues – für Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Kinderwunsch Anmeldung
So, 23.01.2022	VHS Südost (Ottobrunn)	10.00 – 13.00 h	Yoga für Schultern, Nacken & Rücken Anmeldung
Sa, 29.01.2022	VHS Reichenhall	10.00 – 14.00 h	Mein Tinnitus Programm – sanfte Selbsthilfe aus Yogatherapie & Ayurveda Anmeldung
Sa, 29.01.2022	VHS Bad Reichenhall	15.30 – 17.30 h	Loslassen lernen mit Yin Yoga & Yoga Nidra Anmeldung
Sa, 12.02.2022	VHS Bad Feilnbach	10.00 – 13.30 h	Yoga für Schultern, Nacken & Rücken Anmeldung
Sa, 12.02.2022	VHS Bad Feilnbach	14.30 – 18.00 h	Loslassen lernen mit Yin Yoga & Yoga Nidra Anmeldung
Sa, 19.02.2022	VHS Südost (Ottobrunn)	10.00 – 18.00 h	Hormonyoga nach Dinah Rodrigues – für Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Kinderwunsch Anmeldung

Anmeldungen bitte über die Volkshochschulen