

Preise:

Alle Massagen mit Öl 60 min. € 72,-
90 min. € 108,-

Spezielle Therapeutenöle
je nach Aufwand & Wert € 5,- bis € 25,-

Massagen ohne Öl 50 min. € 50,-
(Russ. Honigmass., 60 min. € 60,-
Azidosemassage, 90 min. € 90,-
Garshan, FRZ)



Ruhe und Kraft durch Entspannung

AYURVEDA

Ayurvedische Massagen & more



Savitri Sabine Kellerhals

Yogalehrerin BYV und ärztl. gepr. YL, Yogatherapie BYAT

Yoga- u. Ayurveda Gesundheitsberaterin BYVG

Ayurveda Massage im Homeservice

individ. Einzelberatung, Kurse & Seminare

Kontaktadresse:

Ulmenstraße 6

82024 Taufkirchen

Tel.: 0170-3854606

Mail: info@savitri-yoga.de

www.savitri-yoga.de

Abhyanga (ayurvedische Ölmassage)

- wirkt regenerierend und entspannend
- reinigt den ges. Organismus
- lockert Verspannungen auch auf geistiger Ebene
- löst Blockaden im Energiefluss
- gleicht Disharmonien aus
- klärt den Geist & ist für alle Konstitutionen geeignet

Ich massiere mit ausgleichendem „Mitra“-Öl, für alle Konstitutionen geeignet und auf Wunsch auch mit ausgesuchten Therapeutenölen (Rhyner, VedaVit, Santulan)

Garshan (ayurvedische Seidenhandschuh Massage)

- unterstützt die Gewichtsabnahme
- entschlackt
- trifft Problemzonen
- wirkt Stoffwechsel anregend und belebend
- wirkt am Besten in Kombination mit Abhyanga (z.B. 20 min. Garshan, 40 min. Kurzabhyanga)

Padasevana (Marmabehandlung der Füße, ayurvedische „Fußreflex“-Massage)

- stärken die Vitalpunkte der Füße (Marmas)
- tiefgehende Wirkung auf das gesamte Körper-Geist-Seele System
- unterstützt das Gleichgewicht der lebenswichtigen Vitalkräfte
- sanft und doch sehr intensiv
- auch als Edelsteinmassage möglich

Russische Honigmassage, Azidose Massage nach Collier oder Schröpfkopf Massage

- wirken stark entsäuernd und entschlackend
- helfen bei der Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten aus dem Bindegewebe
- regen den Stoffwechsel an, vitalisieren und unterstützen bei Gewichtsabnahme
- energetisieren & stärken bei Schwächezuständen und Stressbelastungen
- verbessern bei regelmäßiger Anwendung das Hautbild bei Cellulite
- lösen bei regelmäßiger Anwendung auch hartnäckige Muskelspannungen und wirken auf die faszialen Gewebe

AYTM AyurYogaThai Massage (= Passive Yoga)

- unterstützt die eigene Yogapraxis
- wirkt je nach gewähltem Schwerpunkt vitalisierend oder beruhigend
- verbessert die Flexibilität
- zur Entwicklung und Verbesserung des Urvertrauens
- verhilft zu guter Schlafqualität

Bitte planen Sie anschließend eine Nachruhphase von mind. 15 min. mit ein.